

[Nombre del profesional de enfermería]
[Dirección de la escuela]
[Teléfono]



Asunto: Posible infestación con piojos

[Fecha actual]

Estimado(a) [nombre del padre/madre o tutor]:

Como profesional de enfermería escolar, he visto muchos casos de infestación con piojos. Aunque no hay evidencia de casos de infestación con piojos en la escuela de su hijo en este momento, quería tomarme unos minutos para desmentir algunos mitos acerca de los piojos y quiénes resultan infestados.

Mito Nro. 1: Solo los niños desaseados se infestan con piojos.

Falso. Los niños de diversas procedencias y ámbitos sociales pueden infestarse con piojos. Cualquiera puede infestarse con piojos, sin importar el nivel de higiene de su hogar o de su cabello; o dónde viva, vaya a la escuela o juegue.¹

Mito Nro. 2: Los piojos son peligrosos.

Falso. Los piojos no portan ninguna enfermedad. Pueden causar comezón en aquellos que son alérgicos a la saliva de los piojos, lo cual podría generar infección cutánea secundaria y ocasionar que la persona se rasque de forma excesiva.¹

Mito Nro. 3: Los remedios caseros son un tratamiento efectivo contra los piojos.

Falso. Si usted cree que su hijo tiene piojos, lo mejor es hablar con su médico, a fin de confirmar el diagnóstico y que le brinden la orientación necesaria acerca de los tratamientos más adecuados. Aún no se ha comprobado que los remedios caseros, como los champús homeopáticos, la vaselina o la mayonesa puedan acabar con los piojos. Por el contrario, podrían prolongar la infestación.¹

A continuación, le presentamos otra información que debe saber acerca de los piojos:

- No pueden saltar ni volar. Se transmiten a través del contacto entre una cabeza y otra.¹
- No se transmiten fácilmente a almohadas, mobiliario, muñecos de peluche o ropa, aunque pueden permanecer en ellos durante 1 o 2 días.
- No infestan mascotas y las mascotas no los transmiten.¹

Un método común para el tratamiento contra los piojos es usar medicamentos de venta libre. A pesar de que estos tratamientos han sido efectivos en el pasado, en los últimos años se ha reportado evidencia de que los piojos han creado resistencia a algunos de esos medicamentos.^{2,3} Un estudio realizado en el año 2016 demostró que los piojos presentes en 48 estados podrían ser resistentes a muchos medicamentos de venta libre.⁴ El fracaso del tratamiento también podría ser causado por un uso incorrecto del producto, por un diagnóstico errado de la condición original o por una reinfestación.² Por eso, en caso de infestación con piojos, comuníquese con su médico y converse sobre las opciones de tratamiento.

Estoy aquí para ayudarlo de cualquier forma posible. Por favor, no dude en ponerse en contacto conmigo, en caso de que tenga alguna pregunta o necesite información adicional.

Atentamente,

[Nombre]

Referencias

1. Centers for Disease Control and Prevention. Frequently asked questions (FAQs). http://cdc.gov/parasites/lice/head/gen_info/faqs.html. Accessed May 31, 2016.
2. Burkhart CG. Relationship of treatment-resistant head lice to the safety and efficacy of pediculicides. *Mayo Clin Proc.* 2004;79(5):661-666.
3. Meinking TL, Mertz-Rivera K, Villar ME, Bell M. Assessment of the safety and efficacy of three concentrations of topical ivermectin lotion as a treatment for head lice infestation. *Int J Dermatol.* 2013;52(1):106-112.
4. Gellatly KJ, Krim S, Palenchar DJ, et al. Expansion of the knockdown resistance frequency map for human head lice (phthiraptera: pediculidae) in the United States using quantitative sequencing. *J Med Entomol.* 2016:1-7.

La iniciativa educativa de aprendizaje acerca de los piojos ha sido posible gracias a la colaboración de Arbor Pharmaceuticals, LLC.
PP-SKL-US-0238

